

**الذكرى الـ 108 لإنشاء
قطاع الحرس الوطني؛
مسيرة من العطاء والتفاني
في خدمة الدولة الموريتانية**

7

مواقيت الصلاة

الصبح: 05:02
الشروق: 06:28
الظهر: 13:02
المغرب: 16:21
المغرب: 19:36
العشاء: 20:55



وضعية كورونا في بلادنا: حالة شفاء و47 إصابة جديدة وحالتين وفاة

قال مدير الصحة العمومية الدكتور سيدي ولد الزحاف مساء أمس الأحد خلال النقطة الصحفية اليومية حول الوضعية الوبائية في بلادنا إنه تم تسجيل حالتين شفاء واحدة وحالتين وفاة إضافة إلى 47 حالة جديدة من فيروس كورونا المستجد. وأوضح مدير الصحة أن الحالات المسجلة أمس تتوزع على النحو التالي:

- لكصر 3
- تفرغ زويت 12
- عرفات 2
- الميناء 9
- دار النعيم 2
- تيارت 6
- توجنين 7
- بنشاب 2

وأكد مدير الصحة العمومية أن المصالح الصحية توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 223 فحصا من بينها 22 للمحجوزين للتأكد من سلامتهم من المرض. وبهذه النتيجة يرتفع إجمالي الإصابات المؤكدة في بلادنا حتى الآن إلى 530 حالة، منها 27 حالة شفاء، و23 وفاة.

رئيس الجمهورية يهنئ رئيس دولة ساموا المستقلة



المزيد من التقدم والرخاء.

كما أجدد لكم حرصنا على مواصلة الجهود من أجل تعزيز وتطوير علاقة التعاون القائمة بين بلدينا خدمة لمصالح شعبيها الصديقين.

وتفضلوا، صاحب السمو، بقبول أسمى آيات التقدير محمد ولد الشيخ الغزواني.



وجه فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني رسالة التهنئة التالية إلى صاحب السمو أفيو غا توهاليتوا سولا في الثاني، رئيس دولة ساموا المستقلة.

بمناسبة احتفال دولة ساموا المستقلة بعيدها الوطني، يسرني أن أعبر لسموكم عن احترامي المتمني، لشعبكم الصديق،

افتتاح دورة تكوينية لصالح 111 أستاذا متدرجا عبر الفيديو حول تخصصات فنية ومهنية



أشرف وزير التعليم الثانوي والتكوين الفني والمهني السيد محمد ماء العينين ولد أبيه، يوم الجمعة في نواكشوط عبر تقنية الفيديو على افتتاح دورة تكوينية لصالح 111 أستاذا متدرجا بهدف رفع من جودة التكوين في مختلف مؤسسات التكوين التقني والمهني.

3

انطلاق حملة تحسيسية حول التباعد الاجتماعي في وسائل النقل الحضري

أشرف وزير التجهيز السيد محمد وأحمدو أمحيميد يوم السبت في توجنين بنواكشوط، على انطلاق حملة تحسيسية حول التباعد الاجتماعي للحد من الإصابات بفيروس كورونا في وسائل النقل الحضري.

2

في بيان للجنة الاتصال والتحسيس المنبثقة عن اللجنة الوزارية المكلفة بكورونا، تطبيق أقصى العقوبات في حق كل من يروج لما من شأنه الإضرار بالمواطنين



ضمنت اللجنة الوزارية المكلفة بملف كورونا الحملة التثقيفية الواسعة التي يضطلع بها الإعلام الوطني العمومي والحر وأغلبية المدونين ومستخدمي وسائل التواصل، مشيدة بجهودهم المشكورة في هذا المجال.

وأكدت اللجنة في بيان توصلت الوكالات الموريتانية للأنباء بنسخة منه، أن السلطات العمومية لن تتوانى في تطبيق أقصى العقوبات المنصوص عليها في حق كل من يروج، بنشر أو إعادة نشر، ما من شأنه الإضرار بالمواطنين الأبرياء أو بالهياكل الإدارية والفنية المسخرة لخدمتهم.



المكافحة القصوى.. تبدأ بالوقاية وتجنب العدوى

وباء
كورونا



حديث الاثنين

أحمد الشيخ الرباني

التسول بين مطرقة الفقر وسندان الحاجة

التسول، هو طلب العطفية والإحسان من الأغنياء، والمتسول، هو الإنسان الذي يتخذ من هذه الحرفة وسيلة يكتسب منها ويعيش عليها، ويمارسها بصفة دائمة من خلال التموّع في أماكن مميزة واستراتيجية من أجل تحصيل أكبر قدر من الإيرادات المالية التي يجود بها الخيرون والمحسنون على هذه الفئة من الناس، وعادة ما تتمركز هذه الفئات في الشوارع والأسواق والمواصلات العامة وأمام المساجد وفي الأحياء الراقية من المدينة.

وينقسم المتسولون إلى عدة فئات منهم الضعيف المحتاج والمسكين، ومنهم ذوو الاحتياجات الخاصة والأطفال والرجال والنساء من مختلف الأعمار.

ومن مظاهر التسول ما نشاهد يوميا من مظاهر لا تليق بسمعة البلاد ولا بأهلها الذين تربوا على الأخلاق الفاضلة والقيم النبيلة، وبرهنوا للعالم على كرمهم وتمسكهم بقيمتهم التي يحث على العمل والكسب الحلال والابتعاد عن طلب الناس واستعطافهم، مما يترك انطباعا سلبيا على سمعة البلاد على المستوى الدولي.

وقد انتشرت هذه الظاهرة في العالم حيث أصبحت وسيلة للكثير من الناس لجني المال، ولا شك أن ظروف الحياة القاسية والعولمة الاقتصادية وانتشار الفقر وارتفاع نسب البطالة والحروب أمور من بين أخرى دفعت بالكثير من الناس إلى الشوارع للحصول على ما يسد رمقهم بعد أن فقدوا كل أمل في حياة كريمة وأيجاد عمل يمكنهم من الحصول على ما يغنيهم عن مد اليد للآخرين، وقد تعود الكثير منهم على مهنة التسول بحيث أصبحت نوعا من الإدمان على هذا السلوك يصعب التخلي عنه بحال من الأحوال، لأنه يمثل في نظرهم مصدر دخل يضمن لهم العيش دون تعب أو تحمل للمسئولية.

إن ظاهرة التسول من أخطر الظواهر التي تهدد المجتمع أفرادا وجماعات، إذ أنها تشيع البطالة وروح الكسل وتزرع في النفس حب المال وتحصيله بأي طريقة، كما أن هذه المهنة الغريبة في شكلها والبعيدة عن قيمنا وأخلاقنا الإسلامية، مبنية على الكذب والتدليس، ومن مخاطرها كد انتشار الجريمة والانحراف وغيرها من الممارسات الضارة بالأفراد والمجتمع... لذلك وجب على الحكومة والمجتمع التصدي بحزم ويشترى الوسائل لهذه الظاهرة عن طريق: - توعية المجتمع بأضرار التسول من خلال برامج موجهة للجمهور تبين آثاره السلبية على الفرد والمجتمع والطرق الكفيلة بمحاربتها عن طريق استكشافات تلفزيونية وفي الجرائد والإذاعة وعن طريق اللوحات الإرشادية في الطرق والمجمعات التجارية.

- دعوة الأغنياء لدفع فريضة الزكاة والصدقة لتقليل من الفقر والحد من التسول.

- فرض رقابة صارمة على المتسولين والزامهم باحترام القوانين والنظم مع توفير سكن، وراتب شهري لكل متسول يكفيه وأسرته ويغنيه عن سؤال الناس يعطونه أو يمنونه.

- دعم الجمعيات الخيرية لتصبح ذات قدرة على مساعدة المحتاجين وكفهم عن التسول.

- علاج هذه الظاهرة من خلال توفير فرص عمل للمتسولين ومجههم في الحياة النشطة وتمويل مشاريع مدرة للدخل تجلب لهم المال مع تكوينهم وتعليمهم حرفة تقنيهم عن طلب الناس.

- تأمين أنظمة رعاية شاملة من قبل الحكومة لكبار السن والأيتام وذوي الاحتياجات الخاصة كي لا يضطروا للجوء إلى الشارع والتسول.

- يساهم التعليم في الرفع من قيمة المجتمع العلمية والثقافية وتحسينه من التأثيرات السلبية لهذه الظاهرة.

- تعزيز الجهود التي تقوم بها وزارة الشؤون الاجتماعية من خلال التكفل بالمتسولين وتأهيلهم نفسيا وبدنيا للتخلي الطوعي عن النزول للشوارع، مع توفير الرعاية اللازمة لهم بالتنسيق مع القطاعات الحكومية الأخرى للقضاء على هذه الظاهرة التي تزداد كل يوم وتتعمق. إن المسلم الحقيقي هو من يواصل الليل بالنهار ويتحمل مشاق الحياة ونصيبها، ويعتمد على ساعديه ويأكل من عرق جبينه وكسب لقمة عيشه بالحلال، ويحافظ على ماء وجهه ويصون كرامته، ويؤمن إيمانا تاما بأن عطاء الله غير محدود، وأن خزائنه لا تنفذ، وأنه لن تموت نفس حتى تستوفي رزقها.

في بيان للجنة الاتصال والتحسيس المنبثقة عن اللجنة الوزارية المكلفة بملف كورونا: تطبيق أقصى العقوبات في حق كل من يروج لما من شأنه الإضرار بالمواطنين

هذه الشائعات والأراجيف من إيذاء أو هلاك للأبرياء دليل على تجرد من يطلقها من كل وازع ديني أو أخلاقي ومن كل حس وطني وإنساني.

من جهة أخرى، يجدر التنويه بأن وزارة الصحة ووزارة الداخلية واللامركزية تجريان حاليا تحقيقا في القضية، وسوف ينال مرتكب هذا الجرم، جزاءه وفقا للترتيبات القانونية المعمول بها. وإن اللجنة، إذ تنوه كثيرا بالحملة التثقيفية الواسعة التي يضطلع بها الإعلام الوطني العمومي والحر وأغلبية المدونين ومستخدمي وسائل التواصل، وتشيد بجهودهم المشكور جميعا، لتؤكد من جديد أن السلطات العمومية لن تتوانى في تطبيق أقصى العقوبات المنصوص عليها في حق كل من يروج، ينشر أو إعادة نشر، ما من شأنه الإضرار بالمواطنين الأبرياء وبالهيئات الإدارية والفنية المسخرة لخدمتهم.

الدقة والمسؤولية، ويتعمد بعضها، دون أي دواع موضوعية، نشر الأكاذيب للإضرار بالمجهود الوطني الشامل، عبر التحريض الإجرامي على منظومتنا الصحية، أحيانا، وتشكيك مواطنينا في جدوى الإجراءات الاحترازية، بل في وجود الوباء ذاته أحيانا أخرى.

وكان من آخر ذلك ما تم تداوله، بالأمس، على نطاق واسع من تسجيلات، تشكك في مصداقية بيانات الصحة وتزعم أنها مزورة بهدف الحصول على التمويلات.

وقد برهنت التسجيلات على جهل من تنسب إليه بما ادعى أنه تخصصه، بقدر ما برهنت على جهله بقواعد العلاقات الدولية، وبالتنسيق الوثيق بين قطاع الصحة ووكالات الأمم المتحدة كمنظمة الصحة العالمية ومنظمة اليونسيف الذي ينفي عن بيانات القطاع كل الشبهات ويعزز مصداقيتها وطنيا ودوليا. ولا يخفى أن ما يمكن أن تسببه

ثمنت اللجنة الوزارية المكلفة بملف كورونا الحملة التثقيفية الواسعة التي يضطلع بها الإعلام الوطني العمومي والحر وأغلبية المدونين ومستخدمي وسائل التواصل، مشيدة بجهودهم المشكورة في هذا المجال.

وأكدت، في بيان توصلت الوكالة الموريتانية للأنباء بنسخة منه، أن السلطات العمومية لن تتوانى في تطبيق أقصى العقوبات المنصوص عليها في حق كل من يروج، ينشر أو إعادة نشر، ما من شأنه الإضرار بالمواطنين الأبرياء وبالهيئات الإدارية والفنية المسخرة لخدمتهم.

وفيما يلي نص البيان:

"لقد فتحت اللجنة الوزارية الفرعية المكلفة بالاتصال والتحسيس في بيان لها بتاريخ 21 مايو 2020 الرأي العام الوطني إلى ما يقع من تشويش على أداء القطاعات الحكومية المكلفة بالتصدي للوباء جراء منشورات لا تتحرى

تدشين محرقة للنفايات الاستشفائية بالمركز الصحي في دار النعيم

للنفايات الاستشفائية.

وأضاف أن تزويد هذه المنشآت الصحية بالوسائل والأدوات الضرورية لحرق النفايات الاستشفائية عنصرا مهما في كبح انتشار الأوبئة خاصة في هذه الفترة التي تعرف انتقال عدوى كوفيد 19.

وأكد أن حصول المؤسسات الصحية على هذه الوسائل ستمكنهم من تطوير مستوى النظافة الصحية الذي بدوره سيساهم في الرفع من جودة الخدمات الصحية في بلادنا طبقا لتعليمات فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني وتطبيقا لسياسة حكومة الوزير الأول السيد اسماعيل ولد بده ولد الشيخ سيديا التي تجعل صحة المواطن من أولوياتها.



وفي كلمة بالمناسبة قال الدكتور موسى ولد عبد الله مكلف بـمهمة في وزارة الصحة أن التخلص الآمن من النفايات الاستشفائية هدف رئيسي للحد من الأمراض ومكافحة العدوى وتطوير الصحة العامة في بلادنا عن طريق تطبيق الخطة الوطنية للتسيير المحكم والأمن

شهد المركز الصحي بدار النعيم يوم الجمعة الماضي تدشين محرقة مطابقة للنظم والمعايير للتخلص الآمن من النفايات الاستشفائية الخطيرة لتنضاف إلى محارق مشابهة في 7 مؤسسات صحية أخرى سبق انشاؤها في ولايات انواكشوط الثلاثة بتمويل من الاتحاد الأوروبي.

ثلاثية الأبعداد



• سيدي
محمد
متالي

جدلية الإيجابي والسلبي في محاربة الكوفيد 19

توصلت منسقية محاربة السيدا في السنوات القليلة الماضية إلى طريقة استطاعت بها أن تحقق أكبر عدد من النتائج الملموسة في إطار محاربتها للمرض... وذلك بإلزام كل من يريد التحسيس ضد المرض أن يكشف عما يقارب 200 شخص لدى المصالح الطبية المعتمدة...

وهكذا أصبح الطابور طويلا لدى مصالح الفحوص في المستشفيات وهذا الطابور ليس سوى الأشخاص الذين أحضرهم الباحثون عن التموليات بـمجهوداتهم الخاصة من أجل الكشف عليهم... وكانوا كلهم يستبشرون خيرا بعلامة السالب في نتائجهم. مما يدل على أن الهروب من الإيجابي إلى السلبي ليس وليد جائحة كورونا...

لقد كنا نخاف علامة السالب أمام درجاتنا عند الأساتذة... ونطمح إلى علامة الموجب أمام أسعائنا التي تقتضي من الأستاذ أن يمنحنا نقاشا زائدا في أول واجب يقوم به... وكنا نخاف من علامة السالب في كشوفنا البنكية... التي تدل على أننا دائنون للبنك... وكنا نحمد الله عندما نرى درجات الحرارة في موسم الشتاء ضمن حالة الطقس في بعض الدول الأوروبية والاسيوية... في حين لم تسجل حالة السالب في طقسنا...

كل هذا خوفا من السالب... ولكن جائحة كورونا قلبت الموازين... فصرنا نسمع أن فلانا ولله الحمد ظهرت (نتيجته سلبية)... هذه هي المفارقة... كما سمعنا قول بعض الرسميين (وقد ظهرت الحالة، وللأسف إيجابية)... شيء مستجد كالكوفيد 19 المستجد...

ولكن كيف نرجع الموجب إلى صوابه... ليكون عامل إيجاب لا عامل سلب... وبعبارة أخرى... كيف تغلب على الحالات الموجبة ونجعلها تتناقص حتى تختفي من فحوصنا؟

الطريقة ليست بهذا القدر من البساطة... ولكنها، على الأقل ممكنة... نحن ندرى أن ارتفاع عدد الإصابات يتناسب طرديا مع عدد الفحوص التي أجريت خلال الأربع والعشرين ساعة... فوجود 60 إصابة من 1000 فحص لا تقارن بوجود 10 إصابات من 30 فصفا... فقد يقول المصدر ذاته خلال يوم كذا لم تسجل إلا إصابة واحدة من أصل 5 حالات تم الكشف عنها... وهذا هو المثل... ولكن إذا قررت الهيئات الصحية إجراء عدد ثابت من الفحوص خلال الأربع والعشرين ساعة... كأن تقرر إجراء 700 فحص كل يوم... فإن النتيجة يمكن عند ذلك أن يحكم عليها بأنها في تناقص أو في ازدياد... ثم إن 500 إصابة في بلد عدد سكانه أربعة ملايين لا تختلف عن 5000 إصابة في بلد يصل عدد سكانه إلى ثمانية ملايين من السكان... و10 وفيات في البلد الأول لا تختلف عن 100 حالة وفاة في البلد الثاني... خاصة إذا كان بلدك الثاني هو بلدي الأول...

فكم مرة سمعنا من الدبلوماسيين هذه العبارة التي لا تخلو من دغدغة مشاعر (أهلا بكم في بلدكم الثاني...) والعلاقات الأخوية بين البلدين والتعاون المشترك بين جزر الواق وسهوب الواقواق...

هذه عبارة صارت معجوبة لدى الدبلوماسيين حتى صاروا يبحثون لها عن بديل... لا يهمل... أنا لست من هؤلاء... ولا من أهل البروتوكول واحترام على كل حال هذه الفئة التي تعمل على التقارب بين البلدان الشقيقين والصديقتين والتعاون المشترك والعلاقات التاريخية والجغرافية والقضايا ذات الاهتمام المشترك ومن خلالكم إلى الشعب الفلاني الصديق... سنطوي هذه الصفحة الآن لنعود إلى محاربة انتشار الكوفيد 19... من خلال استراتيجية جديدة سأوافيكم بها في الحلقة القادمة... وهذه الاستراتيجية مرهونة بقراءتكم لما كتبته حتى الآن في هذه الزاوية... عند ذلك سأطرح عليكم في زاوية أخرى لأطلعكم على طريقة للقضاء نهائيا على العدو والمشارك الذي أرق العالم وقضى مضجعة وأذاقه الأمرين...

يتواصل.

وزير الشؤون الخارجية يستقبل السفير الأمريكي

بمكتبه في نواكشوط سفير الولايات المتحدة الأمريكية المعتمد لدى بلادنا سعادة السيد مايكل دودمان.

وتناول اللقاء علاقات التعاون القائم بين البلدين والقضايا ذات الاهتمام المشترك.

وجرى اللقاء بحضور مدير عام التعاون الثنائي السفير محمد الحنشني ولد الكتاب ومدير الامريكيتين بالوزارة السفير محمد الأمين ولد الشمرة.



استقبل وزير الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج السيد اسماعيل ولد الشيخ أحمد يوم الجمعة

افتتاح دورة تكوينية لصالح 111 أستاذا متدربا عبر الفيديو حول تخصصات فنية ومهنية



أشرف وزير التعليم الثانوي والتكوين الفني والمهني السيد محمد ماء العينين ولد أبيه، يوم الجمعة في نواكشوط عبر تقنية الفيديو على افتتاح دورة تكوينية لصالح 111 أستاذا متدربا يهدف الرفع من جودة التكوين في مختلف مؤسسات التكوين التقني والمهني.

وسيساهم هذا التكوين في إعداد ثمانية تخصصات من منظومة التكوين بالأساتذة الأكفاء هي: الهندسة الميكانيكية، الإلكترونيات، الكهرباء، الهندسة المدنية، الإنشاءات المعدنية، المعلوماتية والتجارة والاتصال.

ويهدف هذا التكوين الذي سيستمر خلال سنتين دراسيتين ويشمل عروضاً نظرية وتطبيقية وأعمالاً تطبيقية وتدريسية ميدانية في المقاولات ومؤسسات التكوين، إلى تزويد هؤلاء الأساتذة المتدربين بالمهارات التي تستجيب لأعلى المعايير في هذا المجال.

وأوضح وزير التعليم الثانوي والتكوين الفني والمهني في كلمته بالمناسبة أن الرفع من نوعية التكوين التقني والمهني يحتل مكانة متميزة ضمن برنامج فخامة رئيس الجمهورية السيد

محمد ولد الشيخ الغزواني، تجسدت بطريقة ملموسة في الإعلان العام لسياسة الحكومة وانطلق تنفيذها من خلال إنشاء ثلاثة مراكز لتطوير كفاءات المكونين بالشراكة مع وزارة البترول والطاقة والمعادن في قطاعات الصناعة والبناء والأشغال العامة والخدمات.

وأضاف أن هذا المجهود ممكن حتى الآن من اكتتاب ثلاثة خبراء دوليين وتنظيم مسابقة لاكتتاب نظرائهم الوطنيين وتحديد الحاجيات من المعدات والطاقات منصة الكترونية تساهم في تحديد حاجيات التكوين لدى المكونين كما أن تنظيم هذه الدورة يجسد خطوة هامة أخرى في سبيل الرفع من جودة التكوين في مختلف مؤسسات التكوين

الفني والمهني. وقال إنما يميز هذا التكوين، فضلا عن اتخاذ كافة التدابير الضرورية لضمان جودته، كونه يضم وحدة تكوين متخصصة للصناعات النفطية في كل الشعب المرتبطة بالصناعة لضمان أخذ الحاجيات الواعدة في هذا المجال.

وشحن دور شركاء القطاع وخاصة البنك الدولي والتعاون الألماني من خلال ما يقدمونه من دعم للمركز العالي للتعليم الفني في أوجه مختلفة شملت إعادة تأهيل وتوسعة المبانى واقتناء التجهيزات للعديد من الشعب.

وحضر افتتاح الدورة الافتراضية وزير البترول والطاقة والمعادن السيد محمد ولد عبد الفتاح وعدد من أطر الوزارة.

وزير الصيد يستقبل رئيس بعثة الاتحاد الأوروبي



استقبل وزير الصيد والاقتصاد البحري، السيد الناني ولد أشروقه، يوم الجمعة بمكتبه في نواكشوط، السفير، رئيس بعثة الاتحاد الأوروبي في موريتانيا، سعادة السيد أجياكومو ديراؤو.

وتم خلال اللقاء استعراض علاقات التعاون بين بلادنا والاتحاد الأوروبي، وسبل تطويرها خاصة في مجالات تدخل الوزارة.

زيارات واجتماعات لتقييم ومتابعة البرنامج الرعوي في ولايات اترارزه وأدرار والحوض الغربي ولعصابه وتيرس زمور



قال والي اترارزه السيد مولاي ابراهيم ولد مولاي ابراهيم ان البرنامج الرعوي الخاص يسير في ظروف مرضية وان الصعوبات التي واجهت مرحلته الاولى تم تجاوزها. وأضاف خلال زيارة تفقد وإطلاع أداها يوم السبت لمخازن بيع الأعلاف بروضو أن هذا البرنامج يتم تنفيذه بإشراف مباشر من فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني ويتم تسييره بصورة شفافة من طرف لجان مقاطعية برئاسة الحكام وعضوية العمدة والرابطات الرعوية تحت الإشراف المباشر للجان جهوية.

وبين أنه خلال المرحلة الأولى من البرنامج تم توزيع 3000 طن من الأعلاف على مستوى الولاية، وأن المرحلة الحالية منه تستهدف بالدرجة الأولى المنمنمين الذين لم يستفيدوا حتى الآن.

وقال إن العملية تسير في ظروف مرضية ويتم مراقبتها وأن هناك تحقيقاً جاري فيما يتعلق بالاستفادة من التوزيعات وستتم معاقبة أي مرتكب لمخالفة، وحث مسيري البرنامج على مراعاة المرحلة الراهنة والتعاطي الإيجابي مع المنمنمين والتفكير بجميع المعايير في الاستفادة من هذا البرنامج.

بدوره أوضح السيد ابراهيم ولد انداري رئيس اتحادية المنمنمين على مستوى ولاية اترارزه أن الولاية وصلتها كميات معتبرة من الأعلاف تمت مراعاة الشفافية في توزيعها، مضيفاً أن منطقة شعامة بها إعداد هائلة من المواشي بعضها قادم من ولاية لبراكنت مما يتطلب زيادة الحصص الموجهة لها.

وقال إن التوزيعات على مستوى مقاطعة روضو تمت انطلاقاً من التأكد من المعلومات المطلوبة في أحقية المنمنمين في الاستفادة من العملية وبصورة شفافة ونزيهة.

رافق والي في هذه الزيارة حاكم روضو ورئيس المجلس الجهوي لجهة اترارزه وعدة روضو وقادة الوحدات الأمنية بالولاية.

وعلى مستوى ولاية أدرار عقدت اللجنة الجهوية للبرنامج الرعوي الخاص بالمنمنمين يوم الجمعة الماضي اجتماعاً بمباني الولاية في مدينة أطار.

وخصص الاجتماع لندرس الطرق المتبعة في تسيير ومتابعة تنفيذ هذا البرنامج من أجل تحقيق الأهداف المرجوة منه والمتمثلة في مساعدة ودعم المنمنمين في هذه

الفترة الخاصة، وذلك طبقاً لتعليمات فخامة رئيس الجمهورية، السيد محمد ولد الشيخ الغزواني. واستعرض والي الولاية، السيد حدادي امباري ياترا، في كلمته بالمناسبة، الجهود المبذولة من طرف الحكومة للتخفيف من الآثار الناجمة عن نقص التساقطات المطرية خلال فصل الخريف الماضي.

وحث اللجنة على ضرورة تنفيذ هذا البرنامج بكل شفافية، مشيراً إلى أن الحكومة وفرت الأعلاف بكميات معتبرة في جميع عواصم بلديات الولاية وبأسعار مخفضة لدعم المنمنمين في هذه الظرفية الخاصة.

وبدوره أبرز مستشار وزير الداخلية واللامركزية، السيد محمد المصطفى ولد محمد، قال، المكلف بمتابعة تنفيذ البرنامج الرعوي الخاص بالمنمنمين على مستوى ولاية أدرار، أهمية هذا البرنامج في المحافظة على ثروتنا الحيوانية.

وطالب اللجنة بمراعاة معايير الشفافية والنزاهة في تنفيذه وذلك من خلال احترام المنظومة والآليات المتخذة لإنجاحه.

جري الاجتماع بحضور حاكم مقاطعة أطار، ورئيس رابطة عمدة أدرار، ورئيس اتحاد المنمنمين، والسلطات الأمنية بالولاية.

وفي نفس السياق ترأس والي الحوض الغربي السيد محمد المختار ولد عبيدي رفقة السيد عبد الله ولد محمد محمود مكلف بمهمة في وزارة الداخلية واللامركزية يوم السبت في مدينة نعيون اجتماعاً ضم السلطات الإدارية وأعضاء اللجنة الجهوية المكلفة بتسيير البرنامج الرعوي الخاص إلى جانب عمد البلديات وممثلين عن

منظمات المجتمع المدني، وذلك لتقييم الإجراءات المتبعة حتى الآن في تسيير البرنامج الرعوي في ولاية الحوض الغربي.

وأوضح والي في بداية الاجتماع أن وزارة الداخلية واللامركزية أوفدت مكلفاً بمهمة للإطلاع ميدانياً على الآليات التي تم اتخاذها لتنفيذ هذا البرنامج الخاص بالمنمنمين من خلال لقاءات باللجان المحلية والمنمنمين من أجل إيجاد الحلول المناسبة للتحديات الملاحظة في تنفيذ البرنامج والتأكد من استفادة المستهدفين وتحديد أماكن تواجد الحيوانات

وبدوره أكد المكلف بمهمة في وزارة الداخلية واللامركزية على أهمية هذا البرنامج الخاص بالمنمنمين والذي كلف الدولة الموريتانية بمبالغ كبيرة بهدف مساعدة المنمنمين على تجاوز مرحلة صعبة تتسم بانخفاض المخزون الرعوي وتطبيقاً لقرارات الإجراءات الاحترازية ضد تفشي فيروس كوفيد 19.

وأوضح أن الهدف من هذا الاجتماع هو تقييم هذه المرحلة بعد مضي أربعة أسابيع من انطلاق البرنامج ومدى انعكاسها على الثروة الحيوانية وأسعار العلف في الأسواق المحلية ومدى تطابق تنفيذ هذا البرنامج مع متطلبات المنمنمين إضافة إلى تشخيص الصعوبات من أجل اتخاذ الإجراءات المناسبة.

من جانبهم عبر عمد البلديات عن تشجيعهم لهذا البرنامج الذي تنفذه الحكومة الموريتانية لصالح المنمنمين في فترة تعاني فيها الثروة الحيوانية من مشاكل كثيرة مطالبين بزيادة الكميات واتخاذ آليات لتسريع وإنسيابية عمليات البيع.

تجدد الإشارة إلى أن حصص ولاية الحوض الغربي من الأعلاف بلغت 12000 طن تم حتى الآن بيع نسبة تقدر بـ 25 بالمائة منها للمنمنمين.

من جهة أخرى زار والي ولاية لعصابه صحيفة عضو اللجنة الوزارية المكلفة بالبرنامج الرعوي للمنمنمين في ولايتي الحوضين ولعصابه يوم الجمعة بلدية "إبلا اجميل" التابعة لمقاطعة كنعكوصة جنوب شرق الولاية وذلك لتقييم المرحلة الأولى من البرنامج الرعوي الخاص بالمنمنمين.

وأوضح والي لعصابه السيد محمد ولد أحمد مولود أن هذا البرنامج يهدف إلى المحافظة على الثروة الحيوانية في هذه الظرفية الخاصة حيث يوجد أكبر عدد من المنمنمين في هذه البلدية ويظهر ذلك في النسبة الموجهة إليها وهي 1100 طن من الأعلاف.

وحدث والي القائمين على البرنامج من سلطات إدارية ومنتخبين ولجان إشراف على التقيد بالشفافية والتعاطي الإيجابي مع المنمنمين بغية الاستفادة واتخاذ جميع المعايير اللازمة لإنجاحه.

بدوره أوضح السيد عبد الله ولد محمد محمود المكلف بمهمة في وزارة الداخلية وعضو اللجنة الوزارية المكلفة بالبرنامج الرعوي للمنمنمين في ولايتي الحوضين ولعصابه أن الهدف من هذه الزيارة الميدانية تقييم المرحلة الأولى من هذا البرنامج والاستفادة من المعوقات التي اعترضتها ومعرفة مكان الخل وإيجاد الحلول المناسبة لها، إضافة إلى وضع خطة جديدة تستند على أسس ومعايير نزيهة وشفافة.

كما تفقد الوفد خزانات الأعلاف

في كل من كنعكوصة وإبلا اجميل للاطمئنان على كميات الأعلاف المتوفرة.

وأشاد عمدة إبلا اجميل بالبرنامج وقال إن جميع قري بلديته استفادت منه وكذا المنمنمين الذين جاءوا من أماكن بعيدة معتبراً أنه جاء في الوقت المناسب شاكرًا السلطات العليا للبلد على العناية الفائقة التي ما فتئت توليها لهم.

وفي إطار تقييم البرنامج احتضنت قاعة الاجتماعات بولاية تيرس زمور يوم السبت بمدينتي أزويرات اجتماعاً للجنة الجهوية المكلفة بالبرنامج الرعوي الخاص بالمنمنمين على مستوى ولاية تيرس زمور.

ويهدف هذا الاجتماع لمناقشة الطرق المتبعة في تسيير ومتابعة هذا البرنامج والمشاكل التي تعترضه وذلك لما يوليه فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ ولد الغزواني لهذا البرنامج.

وأوضح والي ولاية تيرس زمور السيد اسلم ولد سيدي خلال هذا الاجتماع أن تسيير هذا البرنامج يتم بالشفافية المطلقة وذلك بالتعاون مع مكتب المنمنمين في الولاية ومبينا المراحل التي وصل إليها حيث تم حتى الآن توزيع ثلث الكمية المبرمجة للولاية.

وبدوره أبرز المستشار الفني لوزير الداخلية واللامركزية السيد محمد المصطفى ولد محمد فال المكلف بمتابعة تنفيذ البرنامج الرعوي الخاص بالمنمنمين على مستوى ولاية تيرس زمور أهمية هذا البرنامج وذلك للحفاظ على الثروة الحيوانية ودورها في الاقتصاد الوطني.

موضحاً أن الهدف من هذا الاجتماع هو التشاور مع مكتب المنمنمين لمعرفة المعوقات التي يعاني منها البرنامج في طرق تسييره في المرحلة السابقة، مطالباً اللجنة بمراعاة معايير الشفافية في تنفيذه حتى يصل المستهدفين الحقيقيين ومنع المضاربات التجارية.

وركزت مداخلات ممثلي الروابط التنموية على المطالبة بزيادة الكمية المخصصة من الأعلاف للولاية نظراً لقلة التساقطات المطرية في السنوات الماضية في الولاية.

حضر هذا الاجتماع حاكم مقاطعة أزويرات وأحمد برك وععدة بلديات أزويرات والمندوب الجهوي للتنمية الريفية ومندوب مفوضية الأمن الغذائي.

والي اترارزة:

الإجراءات المتبعة لرقابة الحدود حققت نتائج فاقت التوقعات



وعدة بلدية روسو ومدير عبارة روسو والسلطات الإدارية والأمنية بالولاية.

كما أشاد والي اترارزة السيد مولاي ابراهيم ولد مولاي ابراهيم بجهود الطواقم الصحية للمستشفى الجهوي في مدينة روسو لما بذلوا من جهود للتصدي لوباء كورونا.

وحدث والي خلال زيارة تفقد وإطلاع أداها يوم السبت للمستشفى الطواقم الصحية على الحرص على تطبيق الإجراءات الوقائية من فيروس كورونا.

وبدوره ثمن الدكتور الداه ولد بلال مدير المستشفى هذه الزيارة، مبينا أن المستشفى يوجد به 11 مصابا بكورونا حالتهم مستقرة.

وأشار إلى أن المستشفى لديه فريق خاص بهذا الوباء يعمل بصورة دائمة ويتلقى تكوينات مستمرة في أنجع الطرق لاستقبال المشتبه بإصابتهم، مضيفا أن المستشفى يوجد به جناح خاص بالمصابين تصل طاقته الاستيعابية إلى 20 سريرا.

وخلال الزيارة قدم كل من رئيس المجلس الجهوي لجهة اترارزة



للتعليمات الصادرة عن السلطات الهادفة إلى القضاء على العبور للوقاية من انتشار فيروس كورونا، تم وضع خطة ثلاثية تتضمن نشر زوايق البحرية وخضر السواحل بالنهر وتأمين نقاط العبور وإقامة دوريات متعددة.

وأبرز أن هذه الجهود مكنت حتى الآن من إعادة 3000 متسلسل إلى الجارة السنغال ومصادرة مئات الأطنان من مختلف المواد الغذائية مما يؤكد نجاح الخطة المتبعة.

رافق والي خلال هذه الزيارة حاكم مقاطعة روسو ورئيس المجلس الجهوي لجهة اترارزة

أوضح والي اترارزة السيد مولاي ابراهيم ولد مولاي ابراهيم أن الإجراءات المتبعة في إطار رقابة الحدود لمنع المتسلسلين حققت نتائج فاقت التوقعات.

وأشاد خلال زيارة أداها يوم السبت لمقر البحرية الوطنية في مدينة روسو، بجهود الوحدات العسكرية والأمنية المرابطة على الشريط الحدودي بين أنجاكو وإبراكنت والتي مكنت من ضبط الحدود والقضاء على ظاهرة التسلسل.

بدوره أوضح قائد المنطقة العسكرية السادسة العقيد محمد المختار ولد أحمد أنه طبقا

الموريتانية للأنباء، أن الحالة التي ظهرت اليوم تعود لمواطنة قادمة من مدينة تكند تبلغ من العمر 28 سنة.

وأضاف أنه فور التأكد من الإصابة قامت السلطات الإدارية والصحية بمقاطعة المذرة بعملية تعبئة وتحسيس لسكان المدينة بهدف الإبلاغ عن جميع مخالطي المصابة وحجرهم حتى يتم إخضاعهم للفحص المطلوب.

وقال إن السلطات الصحية تمكنت حتى الآن من معرفة 11 شخصا من مخالطي المصابة، مبرزا أن البحث متواصل لمعرفة بقية المخالطين.

وعدة روسو على التوالي محمد ولد ابراهيم ولد السيد وبمب ولد درمان مساعدات للمصابين المحجوزين بالمستشفى عبارة عن كميات من الحليب والماء ومواد النظافة والتعقيم.

من ناحية أخرى وضع والي اترارزة السيد مولاي ابراهيم ولد مولاي ابراهيم أن الإجراءات المتبعة في إطار رقابة الحدود لمنع المتسلسلين حققت نتائج فاقت التوقعات.

في سياق متصل أوضح المدير الجهوي للعمل الصحي بولاية اترارزة الدكتور وبمب ولد محمد محمود، في تصريح للوكالة

الجنة الوطنية للمحروقات

الجمهورية الإسلامية الموريتانية

الإعلان العام للنفقات 2020

الاستثمار

التفقات	مصدر التمويل	نمط إبرام الصفقة	نوعية الصفقة	التاريخ المتوقع لإطلاق المناقصة	التاريخ المتوقع لمنح المناقصة
برنامج معلوماتي للرواتب	ميزانية الاستثمار	حد تزويد	تكاليف مباشر	10/06/2020	31/12/2020
اقتناء سيارة	ميزانية الاستثمار	حد تزويد	طلب عروض موردين	01/09/2020	31/12/2020
معدات معلوماتية	ميزانية الاستثمار	حد تزويد	طلب عروض موردين	01/09/2020	31/12/2020
استلثة (كبابات) و شبكة المعلوماتية	ميزانية الاستثمار	حد أشغال	طلب عروض موردين	01/08/2020	31/12/2020
لوازم مكتبية	ميزانية الاستثمار	حد تزويد	طلب عروض موردين	01/08/2020	31/12/2020
جرد الأصول المكنية	ميزانية الاستثمار	حد استئجار	اختيار على كلفة	01/11/2020	31/12/2020
تسييق و تخطيط و تهيئة	ميزانية الاستثمار	حد أشغال	طلب عروض موردين	01/11/2020	31/12/2020

التفسير	ميزانية التسيير	حد تزويد	طلب عروض موردين	01/08/2020	31/12/2020
توريد معدات الصيانة	ميزانية التسيير	حد تزويد	طلب عروض موردين	01/08/2020	31/12/2020
انوات و مستلزمات صغيرة	ميزانية التسيير	حد تزويد	طلب عروض موردين	01/08/2020	31/12/2020
مواد الصيانة	ميزانية التسيير	حد تزويد	مناقصة وطنية مبسطة	01/08/2020	31/12/2020
معدات مكتبية	ميزانية الاستثمار	حد تزويد	مناقصة وطنية مبسطة	01/08/2020	31/12/2020

معلومات يجب بيانها:

ج- يطلب من المشاركين في الدعوات إلى المناقصة من الآن توجيه طلباتهم الخطية بالاهتمام بالمشاركة في العقود المبرمجة وذلك بتقديم ملفات تعريفية مع العنوان الكامل إلى العنوان التالي، اللجنة الوطنية للمحروقات، التي تقع بين وزارتي النفط والطاقة والمعادن والتجهيز والنقل رقم 008 D (ص.ب: 5139 هاتف: 45254527 فاكس: 45254528 نواكشوط- موريتانيا، بريد الكتروني: cnhya2003@yahoo.fr)

رئيس اللجنة الوطنية للمحروقات
عبد الله أحمد دامو

أ- إن هذه الخطة السنوية للإنفاق ذات طابع استدلالي.
ب- إنه يطلب من المهتمين تسجيل أسمائهم لدى اللجنة مع تحديد تخصصاتهم وخبراتهم وعناوينهم الكاملة بما فيها أرقام هواتفهم وبريدهم الإلكتروني.

عمليات تعبئة وتحسيس لقرى النهر ضد انتشار فيروس كورونا المستجد



بالتبليغ عن أي متسلل لاتخاذ الإجراءات الفورية بحقه مؤكدا أن البلاد في حالة حرب مع وباء خطير زرع أعنى الأمر ولم يتم اكتشاف أي علاج له حتى اللحظة مردفا أن الوقاية منه هي السبيل الوحيد لمواجهته.

وطمان الوالي الوجهاء بـأن الحكومة اتخذت عدة قرارات لصالح المواطنين المتضررين من الإجراءات الاحترازية الحالية خاصة أن هذه القرى الحدودية كانت تعتمد بشكل رئيسي على التبادل التجاري مع القرى المجاورة خلف الحدود.

وأكد الوجهاء في مداخلاتهم على تشيئهم التام بالتعاون مع السلطات لمحاربة التسلسل وكسب معركة تأمين الحدود لصالح المجتمع ككل وأكدوا أنهم يتبادلون المعلومات بشكل يومي مع السلطات العسكرية والأمنية حول الأوضاع في المنطقة وحالات الاشتباه في التسلسل.

وكان الوالي مرفوقا خلال هذه الجولة بحاكم مقاطعة غابو ورئيس مركز غوري الإداري وقادة الأجهزة العسكرية والأمنية بالولاية.

اختتم والي كيدي ماغتي السيد الطبيب ولد محمد محمود يوم الجمعة جولة تعبئة وتحسيس ضد انتشار فيروس كورونا المستجد شملت القرى الحدودية التابعة لمقاطعة غابو.

واجتمع الوالي في كل هذه المحطات بوجهاء هذه القرى وحاشتهم على ضرورة التعاون الكامل مع السلطات العسكرية والأمنية التي تسهر على محاربة التهريب عبر الحدود منعاً لانتقال عدوى الوباء الفتاك.

وأكد الوالي أن السلطات صارمة في قرار إغلاق الحدود بالتعاون والتنسيق مع الدول المجاورة وعلى ممثلي السكان والقوى الشبانية أن يلعبوا الدور الأبرز في التعبئة لصالح هذا القرار.

وأضاف الوالي أن الدولة تدرك مدى شأنه القريبى والأخوة والصداقة بين القرى على جانبي الحدود ببعضها البعض ولكن مصلحة الوطن والمواطن تبقى فوق كل اعتبار مثمنا دور النصح والتوجيه والمراقبة للأئمة والمرجعيات الاجتماعية والدينية في هذا الخصوص.

وطالب الوالي ممثلي السكان

الذكرى الـ 108 لإنشاء قطاع الحرس الوطني: مسيرة من العطاء والتضاني في خدمة الدولة الموريتانية

مبررات وجودنا.

أيها الضباط وضباط الصف والحرسيون

من أجل ضمان حماية المواطنين، لا بد أن نحمي أنفسنا أولا، وذلك من خلال التقاطيد الصارم بالإرشادات الوقائية الصادرة عن قيادة أركان الحرس الوطني وقطاع الصحة، وخصوصا التدابير الهادفة إلى ضمان منع انتشار الفيروس في الثكنات والمكاتب، ومنها احترام مسافة التباعد والحد من التجمعات والنظافة بشكل مستمر وتغطية الفم والأنف بالكمامة أو اللثام وقيت الخدمة. وعلى الأفراد إذا كانوا خارج أوقات الخدمة، أن يعطوا المثال الحسن في تطبيق الإجراءات الوقائية في الشارع، ومن خلال البقاء في البيت إلا للضرورة واحترام حظر التجول.

وفي الختام أهيب بأفراد الحرس الوطني، ضباطا وضباط صف وحرسيين، أن يواصلوا المشوار المجيد الذي رسمه أسلافهم، ويبذلوا المزيد من العطاء والتضاني والإخلاص في خدمة الدولة الموريتانية، ولا يسعني في هذا المقام إلا أن أوجه تحية شكر وتقدير لمختلف أجيال الحرس الوطني الذين تعاقبوا على خدمة الدولة الموريتانية وساهموا في نجاح مسيرة القطاع والرفع من سمعته.

كما أنني أترحم على أرواح رجالنا الأبطال الذين سقطوا دفاعا عن وطننا العزيز، سائلا المولى القدير أن يتغمدهم بواسع رحمته ويسكنهم فسيح جناته. عاش قطاع الحرس الوطني طودا شامخا وحصنا آمينا لموريتانيا، والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته.



منعنا من أن نوهي هذه الذكرى العزيرة ما تستحقه من التظاهرات والأنشطة الرسمية المخدلة لها.

أيها الضباط وضباط الصف والحرسيون

إن تكليف الحرس الوطني بالمساهمة في مهمة تطبيق الإجراءات الأمنية للحد من انتشار فيروس كوفيد-19، كان شرفا عظيما بالنسبة لقطاعنا، فهي مهمة نبيلة حيث أنها تتعلق بحماية المواطنين الموريتانيين التي هي هدفنا وغايتنا. وبمثل قيام وحدتنا بهذه المهمة في العاصمة نواكشوط وعلى مستوى الحدود ومدن الداخل، استمرارية للدور الذي تميز به الحرس الوطني قديما وحديثا في مجال الدفاع وحماية المواطنين، انسجاما مع قيمنا العسكرية العريقة وعلى رأسها التشبث بروح الإخلاص والتضحية من أجل الوطن.

وقد تم تزويد هذه الوحدات، من أجل القيام بمهامها على الوجه المطلوب، بمختلف المسلحات والمعدات العسكرية والمعدات الحديثة، وقد شكلت المحفزات المالية لصالح الأفراد دعما إضافيا مهما. وكانت النتائج التي تحصلت حتى الآن، ياهرة بشهادة السلطات والمواطنين. وبهذه المناسبة لا يفوتني أن أنوه عاليا وبكل فخر بمشاركات أفراد القطاع، ضباطا وضباط صف وحرسيين، بالعمل الرائع الذي يقومون به في تطبيق تعليمات الحكومة في التقيد بإجراءات السلامة واحترام حظر التجول ومنع التسلسل، بمهنية عالية وانضباط يتسجم مع تقاليد هذا القطاع العريق في خدمته المتميزة ووطنيته السخية. وأطلب منهم الاستمرار في هذه الروح الوطنية العالية والإخلاص الدؤوب واليقظة الدائمة لخصوصية المرحلة التي نعيش فيها، واضعين نصب أعينهم أن خدمة المواطن الموريتاني واحترامه والسهر على أمنه هي

صادف يوم السبت الماضي الذكرى الـ 108 لإنشاء الحرس الوطني الذي هو أقدم قوة مسلحة وأمنية في موريتانيا، حيث أنشئ بتاريخ 30 مايو 1912، ومنذ ذلك التاريخ إلى اليوم، وهو يخدم الدولة الموريتانية بكل تفان وإخلاص ويسهر أفرادها على توفير الأمن للمواطنين وممتلكاتهم والدفاع عن الحوزة الترابية وحماية المرافق العمومية وضمان استمرارية عملها.

وكان للقطاع دور مشرف وفعال في المراحل الأولى من قيام الدولة وخلال الأحداث التي مرت بها البلاد، حيث قدم ضباطه وضباط صفه وحرسية تضحيات جساما وضربوا أروع آيات البطولة والإخلاص مسطرين صفحات مجيدة من تاريخ الوطن الموريتاني.

وقد دأبت قيادة أركان الحرس الوطني منذ 2016 على تخليد هذه الذكرى التي أصبحت رسميا عيداً للحرس الوطني، إلا أنه لم يتم هذه السنة الاحتفال بها نظرا للأوضاع الحالية.

وبهذه المناسبة وجه الفريق مسغار ولد سيدي ولد اغويزي، قائد أركان الحرس الوطني، خطابا إلى أفراد الحرس الوطني هذا نفسه،

"بسم الله الرحمن الرحيم، وصلى الله على نبيه الكريم

أيها الضباط وضباط الصف والحرسيون

يسعدني أن أقدم إليكم بأحر التهاني بمناسبة حلول الذكرى الثامنة بعد المائة لإنشاء الحرس الوطني في الثلاثين من مايو 1912، وهي ذكرى عزيزة جديدة تسمح لنا بالتأمل في مسيرة هذا القطاع الذي كان سباقا إلى مواكبة قيام الجمهورية الإسلامية الموريتانية، سقاها بدماؤه وقدم من أجلها كل غال ونفيس، وهي نبضة يافعة حتى استوت دوحته باسقة ينعم الجميع في ظلها بالكرامة والأمن والعدالة.

إننا نستشعر من خلال هذه الذكرى، عظيمة رواد هذا القطاع الذين ضربوا أروع مثال للتضحية والبسالة والوطنية والعطاء غير المحدود في الدفاع عن الحوزة الترابية وبسط الأمن وحماية مؤسسات الجمهورية. وقد حلت علينا هذه الذكرى الكريمة وبلادنا تمر بمرحلة عصيبة بسبب جائحة كورونا التي عصفت بمعظم بلاد العالم، وهو ما

رئيس حزب الاتحاد من أجل الجمهورية يعزي في رحيل الوزير الأول المغربي الأسبق عبد الرحمن اليوسفي



من أساطين الثقافة والإعلام، وأحد أرباب الكلمة والصحافة الملتزمة، إبان المقاومة وحرب التحرير، ومحاميا لامعا في شبه المتطرفة للعالم، بل وكرس حياته للدفاع عن العمال والبسطاء من عامة الناس إن فقد انه خسارة للجميع.

إننا لله وإنا إليه راجعون.

الفقيه الكريم، وجميع قيادات ومناضلي حزب الاتحاد الاشتراكي، وكل مواطني المملكة المغربية الشقيقة إثر هذه الفاجعة الأليمة.

ونرجو من المولى العلي القدير أن يتقبل الفقيد في الصديقين والشهداء والصالحين، لما عرف عنه من تضحيات جسام من أجل الدفاع عن قناعاته وخطه السياسي والفكري، ومن أجل قضايا وطنه والقضايا العادلة في العالم، وأن يرزق ذويه ومحبيه الصبر والسلوان، إنه سميع مجيب الدعاء.

لم يكن الفقيد عبد الرحمن اليوسفي سياسيا عاديا، فقد كان

قدما رئيس حزب الاتحاد من أجل الجمهورية السيد سيدي محمد ولد الطالب أعمر تعازيه القلبية إلى الأمين العام لحزب الاتحاد الاشتراكي السيد إدريس لشكر في وفاة الوزير الأول السابق بالمملكة المغربية عبد الرحمن اليوسفي.

وجاء في برقية التعزية ما يلي، "تلقينا ببلاغ الحزن وعظيم الأسى، نبأ رحيل القامة السياسية الفارعة والوزير الأول السابق بالمملكة المغربية عبد الرحمن اليوسفي اليوم بعد صراع مع المرض، وهي مناسبة لرفع أصدق تعازينا القلبية إلى كل أفراد عائلة

في بلاط المُتَنَبِّي

(الحلقة السادسة)

بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام



وهذه الأجسام من ثريه

لوفكر العاشق في منتهى

حسن الذي يسببه لم يسبه

لم ير قرن الشمس في شرقه

فشكت الأتس في غربه

والمعنى أنه ما رني قرن الشمس إلا تأكد

غرويه ولم يشك أحد في ذلك، وهذا

قريب من قولهم (من ولد مات).

يموت راعي الضأن في جهله

ميتة جالينوس في طيله

وهذا عندي من شواهد اطلاع وثقافة أبي

الطيب، وهو كثير في شعره، وقد تناولت

بعضه هنا في الحديث عن ثقافته وتنوع

مطالعاته.

وربما زاد على عمره

وزاد في الأمن على سريه

وغايته المضط في سلمه

كفاية المضط في حريه

فلا قضى حاجته طالب

فؤاده يخفق من رعبه

وهذه الفكرة متكررة كثيرا في كتب
التمعية البشرية الحديثة.

ثم اقرأ معي من آخر ما قال من الرثاء هذه

البائية لعمته عضد الدولة البويهية، وليس

فيها ما يستحق أن نقصف عنده غير هذه

الآبيات المتفلسفة المتأمل في الحياة، ولعل

أبا الطيب أرادها أن تكون هي لب القصيدة

وزيدتها أما الرثاء والمدح فلم يهتم بهما

ولعلنا يمكن أن نفهم ذلك فيما قدمنا من

رأيه في البويهيين وفي حكام العجم عموما

الذين لم يكن يكن لهم كبير ود،

لا بد للإنسان من ضجعة

لا تفلب المضجع عن جنبه

ينسى بها ما كان من عجيبه

وما أذاق الموت من كزيه

نحن بنو الموتى فما بئنا

نعاف ما لا بد من شريه

تدخل أيدينا بأرواحنا

على زمان هي من كسيه

فهذه الأرواح من جوه

فوده لماتك كان ودأ صحيحا صادقا، يقول،

الحزن يفلق والتجمل يردغ

والدمع بينهما عصي طبع

يتنازعان دموع عين مسهد

هذا يجيء بها وهذا يرجع

فانظر هذا الدمع الذي يجريه الحزن على

هذا الفقيد المجيد، ثم يدركه التجمل

والتصبر فيرقى، فهو جاذب راق تتناوبه هاتان

الحالتان جيئة وذهابا!

ثم يقول بعد أبيات،

تصنو الحياة لجاهل أو غافل

عما مضى فيها وما يتوقع

ولمن يغالط في الحقائق نفسه

ويسومها طلب المحال فتطمع

وهذه كما قلنا في سياق آخر، مما يقول به

أهل علم النفس المعاصرون، ومن قرأ لدليل

كارتيجي مثلا يجد يقول إن سر السعادة هو

غلق الباب دون الماضي وتركه، ودون

المستقبل وما قد يأتي به، والتركيز فقط

على الوقت الحاضر.

نصل بحك هنا إلى ذرة أبي الطيب في الرثاء،

واحد أحسن المراثي في الشعر العربي،

وهي في رثاء خولة أخت سيف الدولة التي

مطلعها، يا أخت خير أخ يا بنت خير أب

كنايتة بهما عن أشرف السبب

أجل قد ركب أن تسمي مؤبنة

ومن يصبك فقد سماك للعرب

لا يملك الطرب المحزون منطقته

ودمعه وهما في قبضة الطرب

غدرت يا موت كم أهنت من عدم

بمن أصبت وكما أسكتت من لجب

إلى أن يقول مخاطبا سيف الدولة، ومشيرا

إلى رأيه في طبيعة الدنيا،

فلا تملك الليالي، إن أيديها

إذا ضربن كسرن الثبع بالغرب

ولا يعن عدو وأنت قاهرة

فإنهن يصدن الصقر بالخرب

فمن كان الدهر عليه لم تنفعه قوة ولا

باس، ومن كان معه لم يضره ضعف ولا خور.

وإن سرن بمحبوب فجعن به وقد أتيك في

الخالف بالعجب

فما أعطت جميلا ولا منعت بحبيب إلا رجعت

فضجعت به! وعلى قدر رحبه تكون فجيعة.

وربما احتسب الإنسان غايتها

وهاجته بأمر غير محتسب

وما قضى أحد منها لبائته

ولا انتهى أرب إلا إلى أرب

تخالف الناس حتى لا اتفاق لهم

إلا على شجب والخلف في الشجب

فليل تخلص نفس المرء سالمة

وقيل تشرك جسم المرء في العطب

ومن تفكر في الدنيا ومهجته

أقامه الضكر بين العجز والتعب

وتأمل هذه الأبليات، فالناس مختلفون في

كل شيء إلا في الموت أنه واقع، ومع ذلك

اختلفوا في كنهه وفيما بعده، فمنهم من

يرى أن النفس والروح تفنى مع الجسد، وهذا

هو رأي أغلب العلماء في عصرنا هذا في

الغرب، ومن الناس من يرى أن الجسد يفنى

وتبقى النفس للحياة الآخرة وهذا رأي أغلب

الأديان بمن فيهم نحن، ثم إن أبا الطيب

يختتم بهذه الخاتمة المفتوحة إن صح

التعبير، فالإنسان المتأمل يدركه العجز عن

فهم الحياة والموت ولكنه لا يفتأ يتأمل

أيضا ثم أتجا وزالي مرثية أخرى رائعة وهي

عينيته في فاتك الملقب بالمجنون، وقد

حدثني بعضهم أن أحد متذوقي الشعر ما

سمعها ولا قرأها إلا تغرغرت عيناه لحسن

معانيها وصدق عاطفتها، وكما أشرت سابقا

قصة كتاب

البلد

تيشيت مدينة تاريخية موريتانية مسجلة على قائمة التراث العالمي وتشهد كميالاتها تنظيم مهرجان المدن القديمة وقد كان تأسيسها مع العلامة الشريف عبد المؤمن بن صالح الذي هو تلميذ للقاضي عياض هاجر بعد سقوط دولة المرابطين ويقال إنه هو مؤسس مدينة تيشيت عام 536 هجرية حسب رواية المختار ولد حامد في حياة موريتانيا جزء الثقافة.

وقد كان الشريف الإدريسي عبد المؤمن "زميل الحاج عثمان في الدرس على القاضي عياض وقد ما من أغماط في المغرب" حسب نفس المصدر ونفس الصفحة.

وقال صاحب السيرة، تيشيت مدينة مشهورة بعد تكانت قريبة من الحوض بينها وبين تجكجة نحو خمسة أيام، وبها نخل وأهلها أدري من أهل تلك البلاد بالتجارة.

المؤلف:

هو الشريف حمى الله بن الشريف أحمد بن الإمام محمد نض العلامة المتفنون الفقيه المقتنى المؤلف ولد عام 1107 هجرية وتوفي عام 1169 هجرية حسب عبارة ولد حامد في حياة موريتانيا.

قال صاحب فتح الشكوك: "كان رحمه الله تعالى من العلماء العاملين والشرفاء الصالحين فهو الشريف نسا العظيم منسبا، كان رحمه الله تعالى عالما بعلوم المعقول والمنقول معظما لجناب الشرف الكريم باتباع سنة الرسول صلى الله عليه وسلم، صدرا من صدور العلماء وفخرا من مفاخر النجباء وسخيا من الأسخياء، جمع العلم والعمل والسخاء والمروعة التامة، وكانت تلك عادة أسلافهم الطاهرين، وأباؤهم الأكرمين".

فتاوى الشريف حمى الله التيشيتي

الكتاب

فتاوى الشريف حمى الله التيشيتي

قال صاحب فتح الشكوك في المصدر السابق: له فتاوى مجموعة عم النفع بها في إقليمنا لصحتها وبيروت مؤلفها وحسن اعتقاده فيها، وفيها يقول أحد الشعراء،

وفتياء في إقليمنا عم نفعها

وأغنت تيشيت عن رواة المفضل

وقد تم تحقيقها أخيرا من طرف الدكتور محمد المختار ولد السعد في طبعة أنيقة صادرة في دولة الإمارات العربية المتحدة كما أخرجها الدكتور حماد الله ولد السالم في طبعة صادرة عن دار الكتب العلمية.

ومن النوازل التي تناولتها الفتاوى إلزام ذوي المقستول عمدا دية القتل الخطأ بدل القصاص لتعد وإنفاذ الأحكام في البلاد السانبة، وهو اجتهاد فقهي يقوم على قاعدة موازنة الفقه المالكي المدني السياق لسياق بدوي شنتيطي صحراوي يتميز بغياب السلطة المركزية وتعطيل بعض الأحكام جريا على هذه القاعدة.

كما تناولت الفتاوى جميع أبواب الفقه من طلاق وزواج وأعراف اجتماعية ونوازل في الردة وهي المباح أي أن هذه الفتاوى مدونة فقهية كبيرة على مذهب مالكي تميز صاحبها بكثرة العزو وسعة الإطلاع على الأمهات والترجيح بين الروايات ما يجعل هذه الفتاوى كنزا معرفيا نادرا جدا يمثل بسواد ففكر اجتهادي وأن ظل في إطار التقليد المذهبي.

منطقة القرن الإفريقي تواجه أسوأ موجة جراد منذ 7 عقود



● محفوظ ولد السالك / كاتب صحفي

وجدت منطقة القرن الإفريقي نفسها في مواجهة أسوأ موجة من الجراد منذ 70 سنة، شملت أضرارها 23 دولة بـشـرق إفريقيا، والشرق الأوسط، وجنوب آسيا، وتجري التحذيرات من أن الأضرار قد تصل منطقة الساحل الإفريقي. وتعتبر دول جيبوتي، وكينيا، وإثيوبيا، وأوغندا، أكثر دول شرق القارة تضرباً من موجة الجراد الجديدة، فيما تعاني باقي دول المنطقة بنسب متفاوتة، وسط توقع بخسائر محتملة في المحاصيل الزراعية، قد تصل مع نهاية العام الجاري إلى 8.5 مليارات دولار. وتفاقم هذه المعاناة الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية لسكان شرق إفريقيا، الذين يعانون على غرار باقي دول القارة والعالم، من انتشار فيروس كورونا وقد أصيابه.

جهود دولية لمواجهة الجراد

تشير التوقعات إلى أن 23 مليون شخص بـشـرق القارة، باتوا مهددين بآزمة غذاء جراء انتشار الجراد، وهو ما يؤشر على إمكانية حدوث كارثة إنسانية بالمنطقة، إذا لم يتم التصدي له. وفي مواجهة ذلك، أعلن البنك الدولي موافقته على تخصيص 500 مليون دولار للدول المتضررة، نصيب الدول الأكثر تضرباً بـشرق القارة منها هو 160 مليون دولار، مع التعهد بإمكانيات رصد دعم إضافي لباقي دول المنطقة، عند الضرورة. وقصد اتخذت دول المنطقة تدابير ذاتية على مستوى كل بلد، أو بالتعاون مع منظمات دولية لمواجهة أكبر موجات الجراد الصحراوي، الذي ضرب شرق القارة 6 مرات على الأقل خلال القرن الـ20، وكانت آخر موجاته عامي 1987-1989. وهكذا، بدأت السلطات الإثيوبية في رش مبيدات ضد أسراب الجراد، وذلك باستخدام 3 طائرات هليكوبتر بالتعاون مع منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة "فاو". ورغم الجهود التي أعلنت "فاو" في وقت سابق إحرازها، ومكنت من إنقاذ نحو 720 ألف طن من الحبوب، قد تكفي لإطعام نحو 5 ملايين شخص سنوياً، في 10 دول، فقد حذر مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية من أن الجراد "من أخطر الأفات المهاجرة في العالم، حيث يمكن أن يستهلك سرب على مساحة كيلومتر مربع ما يعادل غذاء 35 ألف شخص في يوم واحد". وفضلاً عن ذلك، تتوقع منظمات أممية قسداً موجة ثانية من الجراد شـهـر يونيو، مصدرها "الببيض الذي وضعته هذه الحشرات في وقت سابق"، وذلك حينما يشرع المزارعون بالمنطقة في حصد محاصيلهم، وبقى تضايف الجهود محلياً، وإقليمياً، ودولياً، الألية الوحيدة

لمجابهة أسراب الجراد التي تأتي "على الأخضر واليابس"، سبيلاً إلى الخروج من المعركة بأقل الخسائر.

قمة طارئة.. لمواجهة أزمات متعددة

والمواجهة تحديات موجة الجراد، بادرت منظمة "إيقاد" - وهي منظمة شبه إقليمية هدفها مكافحة الجفاف والتصحر، ويوجد مقرها بجيبوتي، تأسست عام 1996، وحلت محل السلطة الحكومية الدولية للإقليم والتصحّر، التي أنشأت عام 1986 إلى عقد قمة طارئة لبحث سبل التصدي لهذه الأزمات. وتم خلال الاجتماع المنعقد عبر الأنترنت الاتفاق على وضع استراتيجية، وتشكيل آليات للتنسيق بين عدة قطاعات وزارية بمختلف البلدان المتضررة، مع الإبقاء على استمرار غلق الحدود، وعدم السماح بالسفر، كتدابير أخرى من أجل مواجهة فيروس كورونا، المتزامن مع انتشار الجراد. ويصنف الجراد الصحراوي، الذي تنتشر موجات كبيرة منه بمنطقة القرن الإفريقي، كأكبر خطر أنواع الجراد، ويقطع في اليوم الواحد مسافة تصل 150 كيلومتراً، ووفقاً لمختصين، فإن سرباً واحداً يتألف من 40 إلى 80 مليون جرادة، يمكنه القضاء على مساحات زراعية شاسعة، وهو ما يشكل تهديداً جدياً للمحاصيل الزراعية، والمراعي الخضراء التي كانت تقصدها مواشي دول المنطقة. وأمام هذه التحديات مجتمعة، يعتبر التعاون الثنائي ومتعدد الأطراف بين البلدان التي تواجه ذات التحديات ضرورياً من خلال وضع استراتيجية محكمة، خصوصاً أن بعض طيقات المجتمع في دول شرق إفريقيا، تعتمد في حياتها ونشاطها على الزراعة، وهو ما يندرج بآزمة كبيرة قد تواجهها، وفضلاً عن ذلك، فإن بعض هذه الدول كانت تعاني

أزمات غذائية، قبل موجات الجراد، أزمات جعلت الحكومة الكينية تعلن أنها بصدد استيراد مليوني كيس من الذرة للاستهلاك البشري، ومليون كيس من الذرة الصفراء لعلف الحيوان. وفي السودان، شكلت ذرة الأخطبوط أزمة غذائية بالبلاد، فانضفت بذلك إلى مشاكل أخرى كندرة السلع الضرورية، مثل المحروقات والقمح، والدقيق وغاز الطبخ، وذلك بسبب عدم توفر النقد الأجنبي للاستيراد. وعلاوة على ذلك تعاني البلاد اختلالاً في الميزان التجاري بما يتجاوز 4 مليارات دولار، وهو ما يمثل نسبة تتراوح بين 70 و80٪. كلها أزمات تجد الطبقة المتوسطة والضعيفة نفسها ضحية الأولى ما لم يتم انتشارها من خلال برامج سريعة وذات جدوائية.

تحذير ودق ناقوس الخطر

سبق لمنظمة "فاو" أن وجهت يناير الماضي تحذيرات إلى 10 دول، 9 منها إفريقية، وهي جيبوتي، وإريتريا، وإثيوبيا، وكينيا، والصومال، والسودان، وجنوب السودان، وأوغندا، وتنزانيا، إضافة إلى اليمن. وأكدت المنظمة في تحذيراتها أن الجراد الصحراوي "هو أكثر الأفات فتكاً بالعالم"، وأن "كيلومتراً مربعاً واحداً من الأراضي الزراعية، يمكن أن يضم سرباً من الجراد تقدر أعداده بأكثر من 80 مليون جرادة". وفي هذا الإطار، أشارت توقعات صادرة مؤخراً عن التقرير العالمي بشأن الأزمات الغذائية، إلى أن أكثر من 25 مليون شخص سيواجهون انعدام أمن غذائي حاد في المنطقة خلال النصف الثاني من العام الحالي 2020. وفي ظل محدودية وسائل الدول التي تعاني من موجات الجراد، وكذا محدودية الدعم المقدم من طرف البنك الدولي، تخيم المخاوف من تضاعف أعداد

الجراد، التي تقدر حالياً بمئات المليارات. وقد أعلنت الصومال حالة طوارئ وطنية استجابة للأزمة، كما دعت الحكومة الإثيوبية إلى "التحرك الفوري" للتعامل مع المشكلة التي تؤثر على 4 من ولاياتها الـ9. ونشرت كينيا طائرات لرش المبيدات بعدة مناطق، فيما تخطط أوغندا لإرسال جنود إلى المناطق الشمالية لرش المناطق المتضررة. وقد قدر برنامج الأغذية العالمي أن تكلفة الاستجابة لتأثير الجراد على الأمن الغذائي وحدها تزيد 15 مرة على الأقل عن تكلفة منع انتشار الافة الآن.

وفي نهاية فبراير الماضي دقت منظمات أممية، وهي منظمة الأغذية والزراعة "فاو"، والأمم المتحدة للشؤون الإنسانية، وبرنامج الغذاء العالمي، ناقوس الخطر. وأشارت المنظمات الثلاث في بيان مشترك صادر عنها إلى أن "التصرف الآن لتجنب أزمة الغذاء، هو نهج أكثر إنسانية وفعالية من حثيث تكلفة الاستجابة لأثار الكارثة". وفيما رحبت هذه المنظمات بالاستجابة من طرف العديد من المانحين الدوليين، أوضحت أنها تسلمت مبلغ 33 مليون دولار، وأتمتع التعهد به، مشيرة إلى وجود فجوات تمويل واضحة، ومؤشر احتياجي يتنامى بسرعة كبيرة.

تحديات مضاعفة

تزامنت موجة الجراد التي تضرب منطقة شرق إفريقيا، مع أزميتين أخريين تعاني منهما المنطقة، وهما انتشار فيروس كورونا المستجد، والفيضانات. وهو ما تسبب في تشتت جهود حكومات هذه الدول، محسدة الموارد والمصادر أصلاً، بل إن جائحة كوفيد 19، زادت إنهاك الموارد المالية، إضافة إلى إنهاكها للمنظومة الصحية، فأجراءات الإغلاق التي اتخذت كوسائل احترازية لمواجهة، تسببت في

أزمات ومشاكل اقتصادية واجتماعية. وتبـدـد مواجهة فيروس كورونا ذات أولوية، على اعتبار أنه يشكل جانحة عالمية، وأن مصير البقاء، والنهوض اقتصادياً رهين باختفائه. وهكذا وفي خضم توقف عجلة الاقتصاد في الكثير من المجالات، والانكباب على البحث عن سبل الخروج بأقل الخسائر على جميع أصعدة ومناحي الحياة، تتلاحق أزمات أخرى. وتشكل الفيضانات أزمة موسمية متجددة تواجه عدداً من دول شرق القارة، وبيات البلدان الأخرى بالقارة، وبيات بذلك عنواناً لمأساة تتجدد، متسببة في موجات نزوح ولجوء، وخسائر مادية وبشرية. وكثيراً ما تتسبب سنوياً في وفاة أكثر مما قتل فيروس كورونا حالياً بهذه الدول، لكن المأساة الكبرى تكمن في العجز حتى الآن عن إيجاد حل لها. وفضلاً عن تأثيراتها الإنسانية، تؤثر الفيضانات كذلك على النشاط الزراعي، الذي يشكل ركيزة أساسية في اقتصادات منطقة القرن الإفريقي، ومصدر رعيش لملايين الأشخاص. وإذا انضفت إلى الفيضانات، أسراب الجراد التي انتشرت في دول المنطقة، فمن تصبح حياة الملايين مهددة، فمن لم يقتله فيروس كورونا، حيث ضعف التغطية الصحية، جرفته السيول، أو أتى الجراد على محصوله. وأمام ذلك، لا مفر من تعاقد الجهود إقليمياً ودولياً، سبيلاً إلى إنقاذ ما يمكن إنقاذه، قبل حصول كوارث وأزمات اقتصادية واجتماعية وإنسانية في دول شرق إفريقيا. وإذا كانت عدد من مناطق القارة الإفريقية، تشكو من عدم الاستقرار السياسي والأمني، فإن بعض دول القرن الإفريقي بالإضافة إلى أزماتها الحالية، تعاني من ذات التحديات، كما هو حال الصومال، التي تعاني من هجمات حركة الشباب، منذ نحو عقد ونصف.

"تقنيات تنفس" بسيطة تساعدك على النوم بسرعة



من الأنف لمدة 4 ثوان. قم بعدها بحبس نفسك 7 ثوان، وأخرج الهواء في غضون 8 ثوان. وتكرار العملية في المرة الأولى 4 مرات، حتى تستطيع لاحقاً من فعلها 8 مرات.

تقنية "برانايااما"

أغلق عينيك واستنشق الهواء بعمق لداخل وتليكه وخارجها، وأغلق أذنك بيديك. ضع بعدها السبابتين على الحاجبين، وبأصابع الأصابع على العينين، واضغط بملطف على طرفي الأنف، وأبق همك مغلقة وتنفس ببطء من أنفك. وكرروا العملية 5 مرات، لتشعر بالاسترخاء والنعاس.

يواجه كثيرون صعوبة في النوم ليلاً وذلك مع تزايد الضغوط اليومية، حيث ينصح أخصائيوون باتباع ما يعرف بـ "تقنيات التنفس"، باعتبارها حلاً يساعد في القضاء على الأرق.

وتجمع تقنيات التنفس المختلفة على ضرورة إغماض العينين لإبعاد أي عوامل مشتتة، والتركيز على التنفس قدر المستطاع وفق ما ذكر موقع "هيلث لاين" الطبي.

تقنية 4-7-8

تتمثل خطوات هذه التقنية بفتح الفم ببطء، ومن ثم الزفير، وبعدها ضم الشفتين خلال استنشاق الهواء

"أقراص فيتامين" تغير حياة مرضى السكري

(النوع الثاني).

ويوجد في أستراليا وحدها أكثر من مليون و200 ألف شخص مصابون بمرض السكري (النوع الثاني)، وهو أحد أمراض السكري الشائعة في دولة مختلفة عبر العالم.

وأوضح وادلي أنه بإمكان خصائص مضادات الأكسدة الموجودة في فيتامين (C) أن تواجه المستويات العالية من السكر في الدم لدى مرضى السكري (النوع الثاني).

وأشار إلى أن "فوائد أقراص فيتامين (C) بإمكانها أيضاً التخفيف من أمراض شائعة مصاحبة للسكري مثل ارتفاع ضغط الدم".

وأكد وادلي أن المشاركين في الدراسة، الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، انخفضت لديهم أيضاً مستويات ضغط الدم أثناء تناول أقراص فيتامين (C).

كشفت دراسة حديثة أجرتها جامعة ديكن في أستراليا أن أقراص فيتامين سي (C) يمكن أن تساعد في خفض مستويات السكر المرتفعة في الدم وتقلل من ارتفاعه بعد الوجبات لدى مرضى السكري من النوع الثاني.

وقال البروفيسور جيلين وادلي، وهو أستاذ مشارك في البحث، "وجدنا أن ارتفاع سكر الدم لدى المشاركين قد انخفض بعد الوجبات بنسبة 36%".

وأضاف: "هذه أخبار إيجابية للغاية، حيث أن فرط سكر الدم هو أحد العوامل الخطيرة لأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري".

هل تقتل أشعة الشمس فيروس كورونا المستجد؟

فيروس الكورونا.

بعد هذا التصريح الذي أدلى به الرئيس، سارعت الكثير من المنظمات الصحية بنفي هذه المعلومات والتحذير من مخاطرها.

بدورها نشرت منظمة الصحة العالمية (WHO) على موقعها معلومة تشير بأن التعرض لأشعة الشمس أو حرارة أعلى من 25 درجة مئوية أو مصابيح الأشعة البنفسجية لن يساعد في حمايتك من الفيروس أو يقوم بقتله.

وأشارت المنظمة أن هناك دول ذات طقس حار قامت بتسجيل حالات إصابة بفيروس كورونا المستجد. كما قام العديد من الأطباء

انتشرت خلال الأشهر الماضية معلومة بأن أشعة الشمس قادرة على قتل فيروس كورونا المستجد والتخلص منه، ولكن ما حقيقة هذه المعلومة؟

أعلن مسؤول فيد رالي خلال النشرة اليومية للبيت الأبيض الأمريكي أن أشعة الشمس والكلورفادان على قتل فيروس الكورونا المستجد من على الأسطح.

وأوضح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال نفس النشرة اليومية الخاصة بالبيت الأبيض، أن تعريض جسم المرضى لأشعة عالية مثل الأشعة فوق البنفسجية وحرقهم بالمعقمات قد يساعد في علاج

"النظام الغذائي" يساعد على الوقاية من أمراض القلب



إن تغيير نظامك الغذائي، هو واحد من أفضل الطرق لحماية صحة قلبك والعيش لفترة أطول، حيث يموت ما يقرب من 200 ألف شخص سنوياً، بسبب النوبات القلبية أو السكتات الدماغية، ولكن 780 من هذه الوفيات، يمكن منعها لدى الأشخاص في أعمار أقل من 75 عاماً.

وأوضحت الدكتور كور، أنه يمكن من خلال نظام غذائي متوسطي غني بالخضراوات، والفواكه، والحبوب الكاملة، والأسماك، والمكسرات وزيت الزيتون، خفض نسبة المخاطر تناول الفواكه والخضراوات

وتشير الأبحاث إلى أن تناول عشر حصص من الفاكهة والخضار يومياً، يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بنسبة الثلث تقريباً، وتنصح الدكتور كور بالبدء بتوصيات المملكة المتحدة، بخمسة حصص ثم بناء نظامك الغذائي الخاص.

وتوضح أن "الفواكه والخضراوات توفر الألياف والفيتامينات ومضادات الأكسدة، التي قد تفيد صحة القلب مباشرة"، مضيفاً أن من المهم تحديد أولوية الخضراوات فوق الفاكهة، لأن الفاكهة تحتوي على نسبة من السكر.

توازن اللحم مع السمك

إن تناول الكثير من اللحوم الحمراء مضر بصحة القلب، ويمكن أن يؤدي إلى تجلط الدم، في حين أن الأسماك الزيتية تساعد على إزالة

الدهون من الشرايين.

تقول الدكتورة كور، "إن القاعدة الأساسية هي تناول اللحوم مرتين أسبوعياً فقط ومطابقتها مع حصتين أو ثلاث حصص من الأسماك أو المحار، بما في ذلك بعض الأسماك الزيتية مثل السردين والسلمون والماكريل والتونة"، موضحة، أن "السمك الدهني يوفر دهون أوميغا 3 الصحية التي تساعد على تدفق الدم عبر الشرايين بشكل أفضل".

الدهون المفيدة

استبدال الدهون المشبعة، مثل الزبدة، والجبن، والحلويات، واللحوم الحمراء، بالدهون غير المشبعة مثل الزيوت النباتية أو الكريو هيدرات عالية الألياف هي أفضل طريقة لتحسين صحة قلبك.

وتبين الدكتور كور، "الزيتان اللذان أوصي بهما أكثر من أي نوع آخرهما زيت الزيتون وزيت بذور اللفت"، حاول أن تستهلك ملعقتان كبيرتان من أي منهما في اليوم، اسكبها على الطعام، أو استخدما لقلبي البطاطا المقلية أو التحميص.

خفض كمية الملح

المستهلكة

معظم البالغين في المملكة المتحدة يستهلكون نحو 8.1 غراماً من الملح يومياً، ولكن يجب أن نهدف إلى تنخفض إلى 6 ملغ، وتقول الدكتورة كور، "إن تناول القليل من الملح مهم للغاية بالنسبة لمعظمنا لمنع أو تقليل ارتفاع ضغط الدم مع تقدمنا في العمر"، مضيفاً، "أن طهي الطعام من الصفر هو أفضل طريقة للحفاظ على استهلاكك القليل من الملح".

البعض والحليب

ووجدت دراسة أجريت على 130 ألف شخص، أن الأشخاص الذين تناولوا حصتين أو أكثر يومياً من الحليب، تقل لديهم المخاطر بنسبة 22% للإصابة بأمراض القلب، وانخفاض مخاطر الإصابة بسكتة دماغية بنسبة 34%، وانخفاض مخاطر الإصابة بنسبة 23%. من الموت من مرض القلب.

وتشير الدكتورة كور إلى أن تناول ما يصل إلى بيضتين في اليوم أمر جيد، وتبد منتجات الألبان الغنية بالكالسيوم واليوتاسيوم جيدة لصحة القلب.

نادي كيهيدي يرم عقد شراكة مع شركة "ديكا سبورتوير" الفرنسية



عائدات مالية كبيرة من خلال عملية بيع أقمعته للمشجعين، وهذا ما تفتقده أنديةنا الوطنية ودوريها الذي ما زال بحاجة للكثير من المتابعة والحضور الجماهيري.

القائمة السوقية لملاقيتها الرياضية فهي لا تمتلك جمهورا صغيرا على المستوى المحلي وليس لها جمهور خارج أرض الوطن نظرا لقليل مشاركتها في المسابقات القارية والإقليمية كدوري أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية وكأس الأندية العربية البطلة، فهي دائما تخرج من الأدوار الأولى لتلك المسابقات وهذا ما يقلص من حظوظها في اكتساب جماهير خارج أرض الوطن، فكلما زاد عدد مشجعي أي ناد فإنه يزيد من فرصه في تحقيق

إبرام عقود شراكة مشابهة مع شركات أجنبية أخرى متخصصة في نفس المجال ويتعلق الأمر بالأساس بكل من نادي "كينغ نواكشوط" ونادي "نجكجة". ويحظى النادي الجنوبي بجماهير كبيرة خصوصا هناك في كيهيدي وهو ما يعني أن النادي يمكن أن يستفيد من هذه الشراكة من خلال شراء الأقمعة من طرف مشجعيه وهو ما يمكن أن يشكل مصدرا دخل للنادي مع أن انديتنا الوطنية لم تصل بعد للمستوى المطلوب من حيث

أبرام نادي كيهيدي الذي ينشط في البطولة الوطنية لاندية الدرجة الأولى لكرة القدم عقد شراكة مع شركة "ديكا سبورتوير" DK "sportswear" الفرنسية المتخصصة في صناعة الملابس الرياضية، حيث ستتولى الشركة الفرنسية مهمة توفير الملابس لنادي عاصمة ولاية غورغول الجنوبية لمدة ثلاث سنوات دون أن يذكر الطرفين قيمة عقد الشراكة بينهما. وتوجه بعض من أندية الدرجة الأولى لكرة القدم مؤخرا إلى

منافسات الجولة 29 من الدوري الألماني بايرن يستعرض ويفترس دوسلدورف بخماسية



اكتسح بايرن ميونخ ضيفه فورتونا دوسلدورف، بخماسية دون رد، يوم السبت، ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الألماني. سجل للبايرن ماتياس يورجنسن بالخطأ في مرماه، وبينامين بافارد وروبرت ليفاندوفسكي "ثنائية" وألفونسو ديفيز، في الدقائق 15 و29 و43 و50 و52. وبهذا الفوز العريض، عزز بايرن صدارته برصيد 67 نقطة، بينما تجمد ضيفه عند 27 نقطة في المركز السادس عشر، ليبقى في منطقة الخطر مهددا بالهبوط.

تضاعف فرص استئناف الدوري الإنجليزي لكرة القدم

تجرى لفريق البريميرليج استعدادا لاستئناف النشاط. وبحسب بيان رسمي أصدرته الرابطة، فإن الجولة الرابعة من الاختبارات، لم تشهد أي حالات إصابة بفيروس كورونا إيجابية، في مؤشر مميز لمكانية استئناف النشاط كما هو محدد منتصف يوليو المقبل. وأوضح البيان، أن الجولة الرابعة أجريت على مدار يومي الخميس والجمعة 28 و29 مايو الجاري، على 1130 لاعبا وموظفا من بين أندية البريميرليج.



أعلنت الرابطة أندية الدوري الإنجليزي الممتاز رسميا، عن نتائج الجولة الرابعة من اختبارات فيروس كورونا، التي

ألابا يوضح موقفه من التجديد للنادي البافاري

كما اعتاد سابقا. وتطرق ألابا للحديث عن الظهير الكندي ألفونسو ديفيز، قائلا، "إنه فني رائع، ودائما ما يستمتع للضاح ويرغب في تطوير نفسه وتعلم كل شيء جديد".

شيء في الأسابيع القليلة المقبلة. وعبر صاحب 27 عاما عن رضاه البالغ بالدور الذي يقوم به مؤخرا مع الفريق، بعد تحوله من ظهير إلى قلب دفاع، رغم اعترافه برغبته أحيانا في القيام بأدوار هجومية

وفي سياق متصل فتح النمساوي ديفيد ألابا، ظهير بايرن ميونخ، الباب أمام بقائه لسنوات أخرى قادمة بعد انتهاء عقده الحالي مع النادي البافاري في صيف عام 2021.

النادي الألماني، قام بعملية تجديد عقود مدربه هانز فليك وعدد من لاعبيه مؤخرا، لكن الدولي النمساوي لم ينضم لقائمة المجددين حتى الآن. وتحدث ألابا عقب فوز بايرن على فورتونا دوسلدورف (0-5)، اليوم السبت، عن مستقبله، في تصريحات أبعدها صحيفة "كيكس"، قائلا، "أحاول التركيز على الأمور الأساسية، لذا أنا هادئ في الفترة الأخيرة".

ويسأله عما إذا كان يتخيل نفسه مستمرا في ميونخ بعد عام 2021، أجاب "نعم، لكننا لم نحدد موعدا نهائيا لتوقيع العقد، وسيتبين كل

برشلونة يرصد هدف ريال مدريد تحسبا لفشل صفقة بيانيتش

توقفت بعد تدخل ريال مدريد. ويحاول نابولي جاهدا خلال هذه الفترة تمديد عقد روي من 2023 إلى 2025، وإذا لم يتمكن من ذلك سيطلب أوريبيو دي لورينتيس، رئيس النادي، 60 مليون يورو لبيعته هذا الصيف. ورغم ذلك فإن برشلونة ليس على استعداد لدفع هذا الرقم.

برشلونة، أن روي لا يزال على رادار برشلونة، وإذا لم يتم التوصل لاتفاق مع يوفنتوس، فإن لاسب نابولي هو الخيار المفضل لكيبكي سيتين، مدرب البارسا، خاصة وأنه يعرفه جيدا، منذ تدربه في ريال بيتيس. وأوضح التقدير أن هناك مفاوضات جرت بين برشلونة وروي في وقت سابق، لكنها

البارسا التقريط في أنسواتي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن بيانيتش هو الهدف الرئيسي لبرشلونة لتعزيز خط وسطه هذا الصيف، لكن في حالة فشله في ضمه، سيتجه للخطط البديلة المتمثلة في فابيان روي، لاعب نابولي. وأكدت الصحيفة المقربة من

وضع برشلونة خطة بديلة تحسبا لفشله في التعاقد مع البوسني ميراليم بيانيتش، نجم يوفنتوس، في الميركاتو الصيفي المقبل. ويعتبر بيانيتش هدفا لبرشلونة هذا الصيف، إلا أن الصفقة تواجه بعض الصعوبات، في ظل عدم موافقة آرثر ميلو على الانتقال ليوفنتوس، ورفض



بقلم: محمد فال ولد عبد اللطيف

منتدى الشعب

الفرق بين التوكل والاتكال

الله وحكمته في تدبير ملكه وتكليف عباد.

ومن الظريف في هذا الميدان أن بعض المشايخ سمع نغمة من شباب قومه يقولون: نحن قوم يلتفت الله بنا كأنهم يسوغون بذل لك تقاضهم عن السعي في أمر المعاش فقال لهم: بل أنتم تلطفون بأنفسكم، وما يبلغ هذه الملا حظة وأبلغها حزا في المفصل.

ولقد بين علماءنا جزاهم الله خيرا، على أمواج الأثير وعلى الشاشات الصغيرة منذ ظهور هذه الأزمات الصحية حقيقة الفرق بين التوكل الحقيقي الذي يقتضي الأخذ بالأسباب والتوكل المزيف الذي يهمل الأسباب ويحل بالأدب. الأول، هو التوكل الميوب عليه في علم الإحسان والوارد في القرآن وفي السنة والثاني هو ما يسمى بالاتكالية وهي مصدر صناعي يدل على ما لا مزيد عليه من الكسل والتكاسل والاستقالة من المسؤولية والتفويض عن تحمل الأمانة مع ما فيه من سوء الظن بالله وتعطيل حكمته سبحانه.

ذلك هو الفرق بين التوكل والاتكالية رزقنا الله التوكل ونجانا من الاتكالية فمن أولي التوكل فقد أوتي خيرا كثيرا ومن كان حظه الاتكالية يكون من الذين خسروا أنفسهم ويحسبون أنهم يحسنون صنعا نجانا الله من ذلك ونجى مجتمعنا وولاتنا أمورنا.

لها عدتها وقد قال لصاحب الناقية، اعتسلا وتوكل، وفشل من يحكم حشون لطلب الرزق الحلال على من يعيشون عائلة على المجتمع ويهملون الأسباب صرح بذل لك في قصيدة الأخوين الذين كان أحدهما يتعاطى الأسباب والأخر لا يتعاطاها ففضل الأول على الثاني كما فضل المعطرين الذين قاموا بسخدر من الجيش في بسناء الخيام وأعداد الطعاع على الصائمين الذين عجزوا عن ذلك وهذا أمر طويل الذيل، ولم يزل الربانيون من علماء الأمة والمربين الروحيين يؤكدون على مريدهم بعدم إهمال الأسباب ولعلكم تقف على ما يسمونه بالتجريد وهو في ظاهره التخلي عن الأسباب. والحقيقة أن التجريد ليس أمرا اختياريا يفعله الشخص متى شاء ويتركه متى شاء بل هو أمر اضطراري يقيم الله فيه العبد بتعذر جميع الأسباب فلا يؤثر ذلك في قناعاته بأن الله سيقضي له مصالحه ولقد عبر عن هذه الحقيقة التاج ابن عطاء الله رضي الله عنه حيث يقول إن: "إرادتك التجريد مع إقامة الله إياك في الأسباب من الشهوة الخفية..." إلى آخر الحكمة.

بمعنى أنه حظ نفساني. إن سوء فهم التوكل الناتج عن سوء فهم التجريد هو أحد أسباب انحطاط المجتمع وركونه إلى الكسل والخمول تحسب ذريعة التوكل على الله وهو في الحقيقة سوء أدب مع

وطني عن القول إن النصوص الشرعية طافحة بالحث على التوكل وذكر مزاياه وثمراته سواء كان ذلك في الذكر الحكيم أو في سنة النبي الكريم ((ومن يتوكل على الله فهو حسبه)) ((وما لنا أن لا نتوكل على الله)) ((وإذا عزمت فتوكل على الله)).

وفي الحديث: لو توكلت على الله حق التوكل لرزقت كما ترزق الطير... والسبعون من أصحاب عكاشر بن محسن رضي الله عنه إنما استحقوا الإغناء من الحساب يوم القيامة ودخول الجنة مباشرة بدون أي إجراء مخصوص، بفضل التوكل فإنهم كانوا لا يسترقون ولا يكتبون وعلى ربهم يتوكلون.

إن من استمع إلى هذه النصوص دون أن ينظر إلى التطبيق العملي الذي طبقها به المعطى عليه الصلاة والسلام وصحابته والعلماء الربانيون فإنه جدير أن لا يفهمها وأن يزل عن الأدب الشرعي ويتنكر للحكمة التي رتب الله تعالى بها هذا العالم الذي يعتبر غرته مكبيرة للامتناعات.

ذلك أن السلوك النبوي يدل وينادي بلا حياء أن التوكل محله القلب وأنه لا ينأى بل يقتضي تعاطي الأسباب التي أنشأ الله بها مهمة التكليف في هذا العالم فكان عليه الصلاة والسلام يقدر الأمور على أسوء حالاتها فيأخذ

طرحبت الأزمات الصحية العالمية الراهنة مشكلات تحد يد مفهوم التوكل وتخليصه مما قد يشاب به من أمور ليست من سنته ولا من منبعه، والحق أن الكلام عن التوكل ليس بالأمر السهل ولكن هنا سأتوكل على الله وأدلي بخواتم بشأنه سعيا إلى تخلص هذا المفهوم مما قد يعلق به من صدا وانحراف في أذهان من لا يدخلون البيوت من أبوابها ولا يقدون أهل مكة في شاعها فتقول وعلى الله تتوكل، إن التوكل في اللغة هو تحصيل التوكلية والتوكلية تفويض معين له صيغة ومدى وقد ذكر الشيخ خليل في مختصره أن عقد الشركة "إنما يصح من أهل التوكل والتوكل". بمعنى أن الشريك لا بد أن يكون فيه الأهلية القانونية لتحمل أمانة التوكلية.

ثم خصصه الاستعمال الشرعي ولا سيما عند من تكلموا في مقام الإحسان يحمل الأمانة مع الاعتماد على الله تعالى في تحصيلها فكان المتوكل يقول أنا متحمل لهذه الأمانة ولكن أوكل الله تعالى عليها ليختار لي فيها ما هو خير لي، وقد عدوه من مقامات اليقين وهي جملة من المفاهيم من أراد تفصيلها فليظفر في نظم المرشد المعين وشروحه في الباب الأخير الذي عقده لمبادئ التصوف، ومنها: الرضى والزهد والتسليم والورع...

ومنهم من يعبر عنه بكون العبد أوثق بما عند الله مما عند هو.

حكم وأمثال شعبية

شبهوهم بالشئ إذا امتلأت.

- "ذاك اللين تحسب لئس"، يضرب لما ظاهره اللين وباطنه القسوة.

- "ذاعت جامع ليمان"، يضرب في القصير

- "الدارشورية، لا تبنيه"، مثل تجريسي، يرجح

أفضلية شراء البيا جاهزا على بنائه، لما في الأخير من عناء وبذل للوقت.

- "أربيعت الجرف"، يضرب للأمر المهم دونه صعوبة، فـ "أربيعت الجرف" مفيدة للحيوان، ولكن دونها تسلق الجبال.

- "الريش أتا من تحت لحوية"، يتمثل به في أن الريش ليس إلا ما يعد رأس المال.

- "الشئ أخير من ريشته"، يضرب للتحذير من الإمتلاء المؤذي للتخمر، سيما على المسنين،

- الناس سواء، فإذا جاءت المعن قبايتوا.

- القطرات القليلة تصنع جد ولا.

- إخوان السوء كالأنا ويحرق بعضهم بعضا.

- قد يكمن حاسر بعض الناس في عيونهم أما مستقبلهم فهو يكمن بين شفاهم.

- رغباتنا هي كسفار الأطفال، كلما تساهلنا معها أكثر زادت طلباتها منا.

- الطفل يلهو بالحياة صغيرا دون أن يعلم أن الحياة سوف تلعب به ككبير.

- غالبا ما يضع المال بحثا عن المال.

- لا يوجد رجل قائل، ولكن يوجد رجل بدأ من القاع وبقى فيه.

- النجاح سلم لا تستطيع تسلقه، وبدك في جيبك.

- من السهل أن يحترمك الناس، ولكن من الصعب أن تحترم نفسك.

- احترس من الباب الذي له مفايح كثيرة.

الشعب

مدير التحرير:

أحمدو ولد محمد ولد برك الله
(أحمد عبد الرحمن)

الكاتبة العامة للتحرير:

حواء بنت سعيد

سحب:

المطبعة الوطنية

مدير النشر، المدير العام
للوكالة الموريتانية للأنباء

محمد فال عمير أبي

رئيس التحرير:

د. أحمدو ولد أكاه

رئيس قسم الإخراج:

عبد الرحمن ولد الداه

abadd11@gmail.com

الشاعر / كبدي بن محمد

وقد كما ترضى وفيس ويهجن

وأردفها مثل النقا المتراكم

أقول وفي الأحشا من الوجد نوع

تجرع فلاشواق طمع العلاقم

سقى الله دهرنا قد تولى أقمته

أغارل غزلانا رواء المعاصم

خرا عيب كالأقمار حوا لثاها

حسان التثني لينات الملاغم

حظيات أحساب ترى دين وصلها

إذا سمحت بالوصل من التعام

تراكم فيها الحسن من كل وجه

فمازت به من دونها أم قاسم

من
عيون
الشعر

على مربع كانت به أم قاسم

غبتت به في الوصل قسرا مقاسم

فولى عميد القلب حيران مدبرا

يعض نباتا عضه جد نادم

سلام كتر ياق المدامة رائق

ووصل يغيد الهجر من أم قاسم

يقولون لي سبها إذا كنت واسما

فكيف وقد أعيت على كل واسم

لها وجنت فرط البها تستبي الثهي

وجيد غزال من جاذر جاسم

وطرف به سحر وأحوى حوت به

قلوب ذوي الألباب عن كل ناعم

الآراء المنشورة هي هذه الصفحة لا تعبر بالضرورة عن وجهة نظر جريدة الشعب